

D65 MIDDLE
SCHOOL
EATS

BREAKFAST &
LUNCH MENU

AUGUST-DECEMBER
2022

MONDAY

BREAKFAST

BAGEL WITH CREAM
CHEESE

LUNCH

BIG DADDY'S PIZZA

OR

GRILLED CHEESE
W/TOMATO SOUP

TUESDAY

BREAKFAST

ENGLISH MUFFIN
WITH PEANUT
BUTTER (OR SOY
BUTTER)

LUNCH

WALKING TACOS

OR

ASIAN CHICKEN
W/FRIED BROWN
RICE

WEDNESDAY

BREAKFAST

CINNAMON SUGAR
BREAKFAST
DOUGHNUT

LUNCH

HAMBURGER (OR
CHEESEBURGER)

OR

MEDITERRANEAN RICE
BOWL

THURSDAY

BREAKFAST

BREAKFAST MUFFIN

LUNCH

PASTA BAKE

OR

CHICKEN TATOR
BOWL

FRIDAY

BREAKFAST

HOT BREAKFAST
SANDWICH

LUNCH

BRUNCH FOR LUNCH

OR

BLACK BEAN WRAP

Also available daily:

Breakfast: Cold Cereal cups, Cereal bars, and protein options
(cheese sticks, yogurt cups, and hard-boiled eggs).

Lunch: Bento boxes, deli sandwiches, entrée salads, PBJ or Wow Butter sandwiches

In accordance with Federal Law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call toll free 866/632-9992 (Voice). Individuals who are hearing impaired or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at 800/877-8339; or 800/845-6136 (Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.

LAS
SECUNDARIAS
DEL D65
COMEN
MENÚ PARA
DESAYUNO Y
ALMUERZO

AGOSTO-DICIEMBRE
2022

LUNES

DESAYUNO

BAGEL CON QUESO
CREMA

ALMUERZO

PIZZA BIG DADDY'S



SÁNDWICH DE
QUESO ASADO CON
SOPA DE TOMATE

MARTES

DESAYUNO

MUFFIN INGLÉS CON
MANTEQUILLA DE
CACAHUATE
(MANTEQUILLA DE
SOYA)

ALMUERZO

TACOS EN BOLSA



POLLO ASIÁTICO CON
ARROZ INTEGRAL
FRITO

MIÉRCOLES

DESAYUNO

DONÁ DE DESAYUNO
CON AZÚCAR Y
CANELA

ALMUERZO

HAMBURGUESA (O
HAMBURGUESA CON
QUESO)



TAZÓN DE ARROZ
MEDITERRÁNEO

JUEVES

DESAYUNO

MUFFIN DE
DESAYUNO

ALMUERZO

PASTA AL HORNO



TAZÓN CON
TROCITOS DE POLLO

VIERNES

DESAYUNO

EMPAREDADO DE
DESAYUNO CALIENTE

ALMUERZO

BRUNCH PARA
ALMUERZO



BURRITO CON
FRIJOLAS NEGROS

También disponible a diario:

Desayuno: Tazas de cereal frío, Barras de cereal, y opciones de proteína
(Panes de queso, Tazas de yogurt, y huevos cocidos).

Almuerzo: cajas bento, sándwiches deli, ensaladas, PBJ o sándwiches con mantequilla 'Wow'

De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba al USDA, Director, Oficina de adjudicación, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame sin cargo al 866-632-9992 (Voz). Las personas con problemas de audición o del habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al 800/877-8339; o 800/845-6136 (español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.