

HEAD LICE FACT SHEET

GENERAL FACTS:

- For additional information on head lice refer to the CDC website at <http://www.cdc.gov>
- Head lice do not transmit communicable diseases.
- Head lice are completely dependent on human host for nourishment; their only source of food is human blood.
- Animals are not a source for human lice.
- Head lice infest persons of all ages, races, sex and standards of personal hygiene.
- Head lice crawl; they do not jump or fly.
- Intense itching or a tickling feeling is the most common symptom, but it does not always occur.
- Head lice live on the scalp and hair of the head; they are particularly found behind the ears, at the neckline at the back of the neck and on the crown of the head.
- Head lice color varies from light brown to a grayish black.
- Adult head lice are about the size of a sesame seed (oval and flattened)
- Diagnosis depends on finding nits (eggs) or lice on the hair or scalp.
- Head lice eggs are called nits.
- Nits appear as whitish egg shapes firmly attached to the hair shaft.
- Nits must be individually removed from each hair shaft.
- Nits found within 1/4 inch of the scalp indicate an active infestation.
- Nits (eggs) can hatch into lice after being off a human head for up to 10 days.

LICE LIFE CYCLE

- Incubation period for eggs ranges from 7-10 days.
- A newly hatched louse can become an egg laying adult in another 7-10 days.
- The life span of an adult louse is up to 30 days on a human host.
- Head lice generally cannot live off their human host longer than 24-48 hours.
- The mature female louse lays 5-10 eggs each day.

TREATMENT

- Talk with a pharmacist for information on various louse-killing shampoos. Read the label and follow directions carefully.
- Please note -The shampoo may not kill all the nits so **you must comb out all of the nits after you shampoo.**

OTHER OBSERVATIONS

- Regular shampooing and vigorous brushing may remove the lice, but will not kill lice or nits.
- Persons who use oil on their scalp or heat treatments on their hair rarely, if ever, become infested.
- Nits must be removed with a fine toothcomb or individually slid down the hair shaft for removal.

INFORMACIÓN ACERCA DE LOS PIOJOS

INFORMACIÓN GENERAL:

- Para más información acerca de los piojos, consulte la página cibernética del CDC <http://www.cdc.gov>
- Los piojos no transmiten enfermedades contagiosas.
- Los piojos dependen completamente de los seres humanos para su nutrición, su única forma de alimentación es la sangre humana.
- Los animales no son una fuente de piojos humanos.
- Los piojos atacan a personas de todas las edades, raza, sexo y normas de higiene personal.
- Los piojos se arrastran; no saltan o vuelan.
- La picazón o comezón puede ser intensa, pero es el síntoma más común, a pesar de que no siempre ocurre.
- Los piojos viven en el cuero cabelludo y en los cabellos; particularmente se encuentran detrás de las orejas, en la parte de atrás del cuello y en la parte superior de la cabeza.
- El color de los piojos varía de café hasta negro grisáceo.
- Los piojos adultos son del tamaño de la cabeza de un alfiler (ovalado y plano).
- El diagnóstico depende de encontrar las liendres (huevos) o los piojos en los cabellos o el cuero cabelludo.
- Los huevos de los piojos se llaman liendres.
- Las liendres aparecen en forma de huevos blancos pegados al nacimiento del cabello.
- Las liendres deben ser sacadas individualmente del nacimiento de cada cabello.
- Las liendres que se encuentran a ½ pulgada del cuero cabelludo indican que hay una infestación activa.
- Las liendres (huevos) pueden convertirse en piojos después de estar fuera de la cabeza de una persona por hasta 10 días.

CICLO DE VIDA DE LOS PIOJOS

- El período de incubación de los huevos varía de 7-10 días.
- Un piojo acabado de incubar puede convertirse en un piojo adulto y ponedor de huevos dentro de 10 días.
- La vida de un piojo adulto es hasta de 30 días.
- Un piojo adulto puede vivir de 2-5 días fuera de la cabeza de una persona.
- Un piojo hembra y adulto puede poner de 5-10 huevos diarios.

TRATAMIENTO

- Hable con un farmacéutico para informarse de los diferentes champús para matar piojos. Lea la etiqueta y siga las instrucciones cuidadosamente.
- Por favor note - El champú puede no matar todas las liendres por lo que usted debe peinar muy bien el cabello y sacar las liendres con el peine, después de cada champú.

OTRAS OBSERVACIONES

- Lavarse la cabeza y cepillar el cabello vigorosamente disminuye el nivel de infestación pero no mata los piojos o las liendres.
- Las personas que usan aceite en el cuero cabelludo o calor en los cabellos, raramente o quizás nunca, pueden ser infestadas.
- Las liendres pueden ser sacadas con un peine con dientes muy delgados o deslizando individualmente las liendres desde el nacimiento del pelo hasta sacarlas.