



EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE) EN EL DISTRITO 65

El uso de cubrebocas es una estrategia probada y eficaz para reducir la propagación de COVID-19 y una medida de mitigación importante en el Distrito 65. Se requiere el uso de cubrebocas para ingresar a cualquier edificio del Distrito 65 y deben usarse en todo momento.

Los estudiantes y el personal deben traer sus propios cubrebocas a la escuela, ¡incluyendo uno de repuesto! El Distrito 65 proporcionará un cubrebocas para aquellos que no tengan uno u olviden el suyo. Utilice la siguiente guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para ayudar a garantizar el uso adecuado del cubrebocas.

Por favor, revise el recurso de los Centros de Prevención y control de enfermedades (CDC) en: [Mejore cómo su cubrebocas le protege](#) (publicado el 6 de abril de 2021)



Cómo no usar:



En tu cuello



Debajo de tu nariz



En tu frente



Solo en tu nariz



Debajo de tu barbilla



Colgando de una oreja



En tu brazo

Elección de un cubrebocas para usar en el Distrito 65

- ✓ Verifique que la máscara se ajuste perfectamente sobre la nariz y la boca y debajo del mentón y que no haya espacios alrededor de los lados.
- ✓ No se recomienda el uso de bufandas, calentadores para el cuello y cubiertas faciales (sin cubrebocas).
- ✓ Encuentre una máscara que esté hecha para niños para ayudar a garantizar un ajuste adecuado
- ✓ NO colocar en niños menores de 2 años
- ✓ Elija un cubrebocas con un alambre nasal para evitar que el aire se escape por la parte superior del cubrebocas y dóblelo para que se ajuste a la cara.

¿Cómo debo usar mi cubrebocas?

Use un cubrebocas de manera correcta y constante para una mejor protección.

- ✓ Asegúrese de lavarse las manos o usar desinfectante para las manos antes de colocarse un cubrebocas.
- ✓ NO toque el cubrebocas cuando la use. Si tiene que tocar o ajustar su cubrebocas con frecuencia, es debido a que no le queda bien y es posible que deba buscar un cubrebocas diferente o hacer ajustes.



ELIJA cubrebocas que



Elija uno que tenga dos o más capas de tela lavable y transpirable o considere colocar un cubrebocas desechable debajo del cubrebocas de tela.



Elija máscaras que cubran completamente su nariz y su boca



DEBE elegir máscaras que se ajusten cómodamente a los lados de su cara y que no tengan espacios

NO ELIJA cubrebocas que



Están hechos de tela que dificulta la respiración, por ejemplo, vinilo



NO elija máscaras que tengan válvulas de exhalación o rejillas de ventilación que permitan que las partículas de virus escapen



NO elija máscaras destinadas a trabajadores de la salud, incluyendo los cubrebocas N95 o las máscaras quirúrgicas



Consejo

Anude y pliegue los soportes para las orejas, de ser necesario, para asegurar un mejor ajuste.



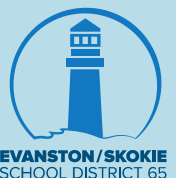
Cómo limpiar

Los cubrebocas reutilizables deben lavarse con regularidad. Los cubrebocas quirúrgicos o desechables que estén sucios deben desecharse.

- ✓ Incluya su cubrebocas con su ropa habitual
- ✓ Use detergente normal para ropa y el ciclo de agua más caliente adecuada para la tela que fue utilizada para hacer el cubrebocas.
- ✓ Use la opción de secado con calor más alto y déjelo en la secadora hasta que esté completamente seco.



Obtenga más información sobre las medidas de salud y de seguridad para el aprendizaje presencial (en persona) en district65.net/mitigation



Actualizado el 23 de agosto de 2021