



# PPE IN DISTRICT 65

## PERSONAL PROTECTIVE EMPOWERMENT

Mask wearing is a proven and effective strategy for reducing the spread of COVID-19 and an important mitigation measure in District 65. Masks are required to be worn to enter any District 65 building and must be worn at all times.

Students and staff should bring their own masks to school, including a spare! District 65 will supply a mask for those who do not have one or forget theirs. Please use the following guidance from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) to help ensure proper mask wearing.

Please review the CDC resource on [Improve How Your Mask Protects You](#) (released February 10, 2021).



### How not to wear a mask



On your neck



Under your nose



On your forehead



Only on your nose



Under your chin



Dangling from one ear



On your arm

### Choosing a mask to wear in District 65

- ✓ Check to be sure the mask fits snugly over the nose and mouth and under the chin and that there are no gaps around the sides
- ✓ Gaiters or face shields (without a mask) are not recommended
- ✓ Find a mask that is made for children to help ensure proper fit
- ✓ Do NOT put on children younger than 2 years old

### How should I wear my mask?

Wear a mask correctly and consistently for the best protection.

- ✓ Be sure to wash your hands or use hand sanitizer before putting on a mask.
- ✓ Do NOT touch the mask when wearing it. If you have to often touch/adjust your mask, it doesn't fit you properly, and you may need to find a different mask or make adjustments.



## DO choose masks that



Have two or more layers of washable, breathable fabric



Completely cover your nose and mouth



Fit snugly against the sides of your face and don't have gaps

## DO NOT choose masks that



Are made of fabric that makes it hard to breathe, for example, vinyl



Have exhalation valves or vents which allow virus particles to escape



Are intended for healthcare workers, including N95 respirators or surgical masks



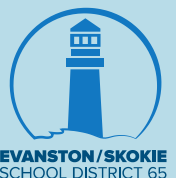
## How to Clean

Reusable masks should be washed regularly. Soiled surgical or disposable masks should be thrown away.

- ✓ Include your mask with your regular laundry
- ✓ Use regular laundry detergent and the warmest appropriate water setting for the cloth used to make the mask
- ✓ Use the highest heat setting and leave in the dryer until completely dry



Learn more about in-person learning, health, and safety measures at [district65.net/mitigation](https://district65.net/mitigation)



Updated February 2021



## EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE) EN EL DISTRITO 65

El uso de cubrebocas es una estrategia probada y eficaz para reducir la propagación de COVID-19 y una medida de mitigación importante en el Distrito 65. Se requiere el uso de cubrebocas para ingresar a cualquier edificio del Distrito 65 y deben usarse en todo momento.

Los estudiantes y el personal deben traer sus propios cubrebocas a la escuela, ¡incluyendo uno de repuesto! El Distrito 65 proporcionará un cubrebocas para aquellos que no tengan uno u olviden el suyo. Utilice la siguiente guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para ayudar a garantizar el uso adecuado del cubrebocas.

Por favor, revise el recurso de los Centros de Prevención y control de enfermedades (CDC) en: [Mejore cómo su cubrebocas le protege](#) (publicado el 10 de febrero del 2021)



### Cómo no usar:



En tu cuello



Debajo de tu nariz



En tu frente



Solo en tu nariz



Debajo de tu barbilla



Colgando de una oreja



En tu brazo

### Elección de un cubrebocas para usar en el Distrito 65

- ✓ Verifique que la máscara se ajuste perfectamente sobre la nariz y la boca y debajo del mentón y que no haya espacios alrededor de los lados.
- ✓ No se recomienda el uso de bufandas, calentadores para el cuello y cubiertas faciales (sin cubrebocas).
- ✓ Encuentre una máscara que esté hecha para niños para ayudar a garantizar un ajuste adecuado
- ✓ NO colocar en niños menores de 2 años

### ¿Cómo debo usar mi cubrebocas?

Use un cubrebocas de manera correcta y constante para una mejor protección.

- ✓ Asegúrese de lavarse las manos o usar desinfectante para las manos antes de colocarse un cubrebocas.
- ✓ NO toque el cubrebocas cuando la use. Si tiene que tocar o ajustar su cubrebocas con frecuencia, es debido a que no le queda bien y es posible que deba buscar un cubrebocas diferente o hacer ajustes.



## ELIJA cubrebocas que



Tener dos o más capas de tela lavable y transpirable



Elija máscaras que cubran completamente su nariz y su boca



DEBE elegir máscaras que se ajusten cómodamente a los lados de su cara y que no tengan espacios

## NO ELIJA cubrebocas que

Están hechos de tela que dificulta la respiración, por ejemplo, vinilo



NO elija máscaras que tengan válvulas de exhalación o rejillas de ventilación que permitan que las partículas de virus escapen



NO elija máscaras destinadas a trabajadores de la salud, incluyendo los cubrebocas N95 o las máscaras quirúrgicas



## Cómo limpiar

Los cubrebocas reutilizables deben lavarse con regularidad. Los cubrebocas quirúrgicos o desechables que estén sucios deben desecharse.

- ✓ Incluya su cubrebocas con su ropa habitual
- ✓ Use detergente normal para ropa y el ciclo de agua más caliente adecuada para la tela que fue utilizada para hacer el cubrebocas.
- ✓ Use la opción de secado con calor más alto y déjelo en la secadora hasta que esté completamente seco.



Obtenga más información sobre las medidas de salud y de seguridad para el aprendizaje presencial (en persona) en [district65.net/mitigation](https://www.district65.net/mitigation)

